



## Retour sur la collecte du printemps 2017

Vous avez été 1 623 participants à remplir un questionnaire en ligne, MERCI!

Voici quelques renseignements que nous avons rassemblés, d'après les réponses fournies par les participants au volet 2017:

- Départ du foyer parental
  - Un peu plus de 10% d'entre vous ont déjà quitté le foyer familial de façon définitive.
  - Plus de la moitié (53%) aimerait le quitter d'ici six mois à quatre ans.
  - Près de 11% comptent le quitter d'ici six ans ou plus alors que les autres (25%) ne savent pas quand cela arrivera.
- En tout, 75% d'entre vous ont en tête un domaine dans lequel ils aimeraient travailler.
- Près de 72% d'entre vous ont occupé au moins un emploi rémunéré ou travaillé à leur compte.
- Les deux tiers d'entre vous ont l'intention d'avoir un enfant.
- Environ 16% d'entre vous passent en moyenne moins d'une heure par jour sur les médias sociaux, alors que 64% y passent en moyenne de 1 h à 4 h 59 min par jour.



## On parle de vous!

Dans un article du quotidien *La Presse* paru le 9 septembre dernier, on citait une publication réalisée à partir des données de *Je suis, Je serai*. L'article portait sur l'importance d'une bonne relation entre l'élève et son enseignant pour la persévérance et la réussite scolaire. On faisait référence à la publication *La relation enseignante-élève positive: ses liens avec les caractéristiques des enfants et la réussite scolaire au primaire*. Un bel exemple d'avancement des connaissances générées grâce aux renseignements recueillis auprès de vous, de vos parents et de vos enseignants!



## Psitt!

Si vous changez de coordonnées, faites-nous-en part en remplissant le formulaire en ligne sur le site Web de l'étude.



## Nouvelle collecte spéciale

Une chercheuse qui travaille avec l'équipe de *Je suis, Je serai* depuis plusieurs années, M<sup>me</sup> Sylvana Côté, docteure en psychologie, souhaite faire une recherche qui vise à définir les éléments présents durant votre enfance qui sont en lien avec la santé mentale et les habitudes de vie des jeunes adultes. Cette collecte spéciale débutera en février alors que nous vous enverrons un lien vers un questionnaire en ligne d'environ 30 minutes. Une fois le questionnaire rempli, vous recevrez 25\$, en plus de courir la chance de gagner une tablette électronique!

## Mot de la coordonnatrice

Bonjour!

Vous lirez dans ce bulletin qu'un volet spécial sur la santé mentale se prépare et se tiendra à l'hiver prochain. Dans le cadre de cette collecte, on abordera des sujets forts intéressants liés au bien-être et aux habitudes de vie des jeunes adultes. Certaines questions pourraient vous paraître redondantes, et c'est bien voulu! Comme le début de la vie adulte est une période de changements, il est important de recueillir des données sur le bien-être psychologique à l'aube de la vingtaine. De nouvelles sections ont aussi été ajoutées, soit sur les valeurs qui vous tiennent à cœur, vos opinions et votre engagement dans certains domaines de la vie sociale.

À l'avance, je vous dis un très grand merci de votre importante contribution à l'avancement des connaissances sur le bien-être des jeunes adultes. D'ici là, toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et une très belle année 2018!

Nancy Illick  
Coordonnatrice de l'étude *Je suis, Je serai*

