



Montréal, le 10 janvier 2008

Cher/chère (prénom de l'enfant)...!

Cette année, nous te demandons beaucoup de générosité de ta part. Dis-toi que ce que tu acceptes de faire pour l'étude servira à obtenir des résultats qui aideront à répondre à plein de questions liées aux maladies cardiovasculaires, comme : les petits Québécois (filles ou garçons) sont-ils trop stressés? Ont-ils trop de gras ou de sucre dans le sang? Ont-ils un cœur en santé? C'est toute une implication que nous te demandons. Nous en profitons pour te remercier pour ton aide.

Ce volet « santé » est expliqué sur le formulaire de consentement. Prends bien le temps de le lire avec tes parents.

En résumé, ce que tu auras à faire :

1. recevoir l'infirmière le matin à jeun (c'est-à-dire que tu n'as pas mangé ni bu depuis 22 heures la veille) à ta maison avec un ou tes parents. Pour empêcher que ça fasse mal, elle appliquera une crème sur ta peau qui produit un engourdissement à l'endroit où elle effectuera la prise de sang. Suite à la prise de sang, tu auras la chance de voir l'infirmière traiter ton sang devant toi à l'aide d'une centrifugeuse! Si tu as choisi de donner de la salive plutôt que du sang, c'est une technicienne qui viendra te visiter et elle te demandera de mettre de ta salive dans un contenant;
2. elle placera sur toi un petit appareil appelé Holter pour mesurer le rythme de ton cœur pendant la visite;
3. elle prendra les mesures suivantes sur toi : ton poids, ta taille, ton tour de taille, ta taille assise et ta tension artérielle;
4. elle remplira avec toi un questionnaire (environ 20 minutes);
5. 2 matins, la semaine après la visite de l'infirmière ou de la technicienne, mettre de ta salive dans deux contenants (à ton réveil et 30 minutes après ton réveil, à jeun). Un de tes parents le fera aussi.

Et ce sera tout!

Si tu acceptes, tu auras participé à une grande étude sur la santé des enfants.

Encore une fois merci!

Bertrand Perron
Coordonnateur de l'étude

Daniel Tremblay
Directeur de Santé Québec

Pour nous joindre : sans frais 1-877-677-2087, poste 6125
ou 514-873-4749, poste 6125